

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ "ПРОФИ"

Утверждаю:
Директор АНО ДПО
"АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ "ПРОФИ"



Шойхет Л.И.
2022 г.

Основная программа профессионального обучения
Программа профессиональной подготовки по профессии
13138 «Косметик»
(72 академических часа)

Форма обучения: очная
Минимальный уровень образования: основное общее образование
Образовательная программа: профессиональная подготовка
Длительность обучения: 9 недель
Недельная нагрузка аудиторными занятиями: 8 часов
Завершающая форма обучения: комплексный экзамен
Вид выдаваемого документа: свидетельство
Присваиваемая квалификация: 4 разряд

г. Тольятти
2022г.

Содержание

1. Пояснительная записка.
2. Цель реализации образовательной программы
3. Характеристика квалификации, подлежащей приобретению и связанных с ней компетенций и (или) видов профессиональной деятельности, в том числе трудовых функций и (или) уровней квалификации
4. Планируемые результаты обучения
5. Содержание учебной программы
 - 5.1. Учебный план программы
 - 5.2. Тематический план
 - 5.3. Содержание программы
 - 5.4. Календарный учебный график
6. Формы аттестации. Оценочные материалы.
7. Организационно-педагогические условия
 - 7.1. Материально-технические условия реализации программы
 - 7.2. Требования к кадровым условиям реализации программы
 - 7.3. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Пояснительная записка

Настоящая программа профессионального обучения по профессии 13138 «Косметик», разработана в АНО ДПО «АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ «ПРОФИ» в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Приказом Министерства образования и науки РФ за N 513 от 02 июля 2013 года «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»,

- Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.12.2014 г. № 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»,

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26.08.2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».

Квалификация, присваиваемая выпускникам программы: 13138 «Косметик» 4 разряда.

Форма обучения: очная. Объем программы, реализуемой на базе основного общего образования: 72 академических часа. Срок получения образования по обучающей программе, реализуемой на базе основного общего образования: 9 недель. Режим занятий: 2 раза в неделю 4 часа в день. К обучению допускаются лица, различного возраста.

2. Цель реализации образовательной программы

Получение профессиональной компетенции (ПК) в области:

- Предоставления услуг по косметическому уходу за лицом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей

3. Характеристика квалификации, подлежащей приобретению и связанных с ней компетенций и (или) видов профессиональной деятельности, в том числе трудовых функций и (или) уровней квалификации

Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида трудовой деятельности) составлено согласно профессиональному стандарту Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. №1069н

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
Код	Наименование	Уровень квалификации	Наименование	Код	Уровень (подуровень) квалификации
А	Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи	4	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами	А/01.4	4
			Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	А/02.4	4

	и зоны декольте		Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте	A/03.4	4
			Окрашка бровей и ресниц, коррекция формы бровей	A/04.4	4
			Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами	A/05.4	4

4. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы обучающийся должен **знать**:

1. Психологию общения и профессиональную этику.
2. Правила и современные методы обслуживания потребителя.
3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования и инструментов.
4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.
5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.
6. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков.
7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций.
8. Возрастные особенности кожи.
9. Виды гигиенических чисток лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания.
10. Технология выполнения чистки кожи лица, шеи и декольте.
11. Правила оказания первой помощи.
12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих косметические услуги.
13. Виды косметического массажа, показания и противопоказания.
14. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического массажа кожи лица, шеи и декольте.
15. Виды косметических масок для кожи лица, шеи и декольте, показания и противопоказания.
16. Технологию нанесения масок.
17. Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей.
18. Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц.
19. Технологию окраски бровей и ресниц.
20. Технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета.
21. Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами.
22. Технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица шеи и зоны декольте

В результате освоения программы обучающийся должен **уметь**:

1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
3. Производить санитарно-гигиеническую и бактерицидную обработку рабочего места.
4. Использовать оборудование, приспособление, инструменты соответствии с правилами эксплуатации.
5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента.
6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.

7. Соблюдать технологию выполнения чистки кожи лица, шеи и декольте.
8. Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи.
9. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств.
10. Производить расчет стоимости оказанной услуги.
11. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.
12. Соблюдать техники массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, массажа кожи лица, шеи и декольте.
13. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа.
14. Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте.
15. Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок.
16. Подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента.
17. Соблюдать технологию окраски бровей и ресниц.
18. Выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета.
19. Соблюдать технологию выполнения коррекции волосяного покрова при помощи пинцета.
21. Применять виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами.

Результатом освоения программы профессиональной подготовки является овладение обучающимся видом профессиональной деятельности (ВПД): **Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств.**

Профессиональные компетенции (ПК):

Код	Наименование результата обучения
ПК.1	Выполнять гигиеническую чистку лица, шеи и зоны декольте различными способами
ПК.2	Выполнять косметический массаж лица, шеи и зоны декольте
ПК.3	Применять различные косметические маски для лица, шеи и зоны декольте
ПК.4	Окрашивать брови и ресницы, осуществлять коррекцию формы бровей
ПК.5	Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте

5. Содержание учебной программы

5.1. Учебный план программы

Учебный план - документ, устанавливающий перечень предметов и объем часов.

Указанный в нем перечень предметов, общее количество часов, отводимое на изучение каждого предмета, а также предметы, вносимые на экзамен и зачеты, не могут быть изменены.

Последовательность изучения отдельных тем предмета и количество часов, отведенных на изучение тем, может, в случае необходимости, изменяться при условии, что программы будут выполнены полностью.

Все изменения, вносимые в учебные программы, должны быть рассмотрены методическим советом и утверждены руководителем образовательного учреждения.

Обучение по программе завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Обучающимся, успешно сдавшим квалификационный экзамен по результатам

профессионального обучения, по окончании вручается документ установленного образца - Свидетельство.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы всего – 72 часа, в том числе на теоретическое обучение – 19 часов, учебная практика - 42 часов, промежуточные аттестации в форме зачетов – 7 часов, итоговая аттестация в форме квалификационного экзамена – 4 часов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**подготовки (переподготовки) рабочих по профессии рабочих «Косметик»
(квалификация 4 разряд, код профессии 13138)**

Срок обучения: 72 академических часа

Форма обучения: очная

N п/п	Наименование предметов (дисциплин)	Количество часов			
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Учебная практика	Форма контроля
1.	Модуль 1. Основы проведения экспресс-ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте	39	16	20	3
1.1.	Раздел 1. Основы анатомии головы и шеи. Инструменты и материалы.	5	5	-	-
1.2.	Раздел 2. Технология проведения экспресс-ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте	31	11	20	-
1.3.	Зачет	3	-	-	3
2.	Модуль 2. Выполнение эстетической процедуры по окраске бровей и ресниц	11	3	6	2
2.1	Раздел 3. Основы строения волоса человека	1	1	-	-
2.2.	Раздел 4. Технология выполнения процедуры коррекции и окрашивания бровей и ресниц	8	2	6	-
2.3.	Зачет	2	-	-	2
3.	Модуль 3. Производственная практика	18	-	18	-
4.	Итоговая аттестация. Квалификационный экзамен	4	-	-	4
	Всего	72			

5.2. Тематический план.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и практическая работа обучающихся	Объем часов, ак.ч.
1	2	3
	Модуль 1. Основы проведения экспресс-ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте	39
Раздел 1	Основы анатомии головы и шеи. Инструменты и материалы.	
Тема 1.1. Введение. Оборудование и инструменты.	1. Ознакомление с косметическим кабинетом. Безопасность труда и пожарная безопасность у учебных классах. 2. Инструменты, приспособления, аппаратура для косметических процедур. Электрические аппараты, применяемые в практике косметических кабинетов.	2
	Практические занятия	0
Тема 1.2. Анатомические сведения о голове и шее	1. Структура кожи. 2. Основные типы кожи. Функции кожи. Понятие о патогенной и условно-патогенной микрофлоре. Заболевания кожи. Гемоконтактные инфекции. Противопоказания для выполнения косметических процедур. Профилактика заражения и личная безопасность.	3
	Практические занятия	0
Раздел 2	Технология проведения экспресс-ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте	
Тема 2.1. Виды косметических процедур	1. Виды услуг, оказываемых косметическими салонами и кабинетами, парикмахерскими и т.п. Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения по профессии. Медицинская косметология. 2. Правила асептики и антисептики при проведении косметических процедур. Понятие о гигиене и санитарии. Санитарно-эпидемиологические требования к косметическим кабинетам в соответствии с СанПиН. Организация рабочего места, дезинфекция и стерилизация инструментов.	1
	Практические занятия	
	2. Назначение и правила применения препаратов и средств в зависимости от типа и состояния кожи, правила использования оборудования с учетом техники безопасности	1
	Практические занятия	2
Тема 2.2. Демакияж глаз и губ	1. Понятие демакияжа. 2. Используемые препараты. Техника демакияжа.	1
	Практические занятия	
	1. Отработка умений по проведению демакияжа. Очищение лица, шеи, зоны декольте. Технология проведения процедуры.	2
Тема 2.3. Поверхностное очищение кожи лица и шеи	1. Понятие поверхностного очищения. Виды поверхностных очищений в соответствии с типом кожи. 2. Тоники и лосьоны. Техника нанесения.	1
	Практические занятия	
	1. Выполнение поверхностного очищения 2. Технология нанесения тоника и лосьона	2
Тема 2.4. Механическая чистка лица.	1. Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания, диагностика кожи клиента 2. Распаривание с помощью vaporizатора. Установка времени распаривания для конкретного типа кожи, нанесение косметического мыла или очищающего геля на жирные участки кожи 3. Технология выполнения процедуры механической чистки лица: увлажнение кожи раствором перекиси водорода, снятие налета жира, роговых чешуек и удаление комедонов с помощью угревыдавливателя, обработка кожи раствором салициловой кислоты .	1
	Практические занятия	1
	Практические занятия	3

	1. Отработка техники выполнения процедуры механической чистки лица и всех сопутствующих процедур. Подготовка рабочего места, клиента и оборудования. Технология проведения процедуры. Обработка и хранение инструментов после процедуры.	
Тема 2.5. Косметические маски	1. Определение понятия косметической маски. Классификация косметических масок.	1
	2. Состав масок. Техника нанесения маски на лицо. Применение масок в зависимости от типа кожи.	
	Практические занятия 1. Отработка техники нанесения маски на лицо. Выполнение различных косметических масок для лица. Подготовка рабочего места, клиента и оборудования. Технология проведения процедуры. Обработка и хранение инструментов после процедуры.	3
Тема 2.6. Эстетическая коррекция волосяного покрова	1. Эпиляция воском. Средства для депиляции. Подготовка клиента. Технология выполнения процедуры.	1
	2. Коррекция сахарной пастой (шугаринг). Сравнительный анализ способов депиляции. Технология выполнения процедуры.	
	Практические занятия 1. Постановка руки и отработка основных техник процедуры депиляция. Обработка и хранение инструментов после проведения процедуры.	3
Тема 2.7. Косметический массаж	1. Общие приемы массажа лица, шеи и зоны декольте. Показания, противопоказания. Технология выполнения.	1
	2. Массаж по Жаке. Выполнение массажа по массажным линиям с помощью нескольких приемов: поглаживания, разминания, вибрации.	1
	Практические занятия 1. Отработка техники выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте на модели.	3
Тема 2.8. Финальные мероприятия по проведению экспресс-ухода за кожей	1. Определение назначения финального крема	1
	2. Разновидности кремов в соответствии с типом и состоянием кожи	
	Практические занятия 1. Технология нанесения крема на кожу	2
Зачет по модулю 1		3
Модуль 2. Выполнение эстетической процедуры по оформлению и окрашиванию бровей и ресниц		11
Раздел 3. Основы строения волоса человека		
Тема 3.1. Анатомические сведения о строении волоса	1. Структура волосяного аппарата. Физиология морфологических элементов волоса. Строение и особенности роста бровей и ресниц.	1
Раздел 4. Технология выполнения процедуры коррекции и окрашивания бровей и ресниц		
Тема 4.1. Виды косметических процедур	1. Правила санитарии и гигиены при окраске бровей и ресниц	1
	2. Инструменты, приспособления, используемые при проведении процедуры	
	3. Принципы и формы коррекции бровей. Современные методы оформления бровей.	
	Практические занятия 1. Отработка рисунка бровей	1

Тема 4.2. Технология окраски бровей	1. Технология окраски бровей на примере препаратов различных фирм	0,5
	2. Послепроцедурный уход	
	Практические занятия	3
1. Отработка умений по коррекции формы и окраске бровей		
Тема 4.3. Технология окраски ресниц	1. Технология окраски ресниц на примере препаратов различных фирм	0,5
	Практические занятия	2
	1. Отработка умений по окрашиванию ресниц	
Зачет по модулю 2		2
Модуль 3. Производственная практика		18
Итоговая аттестация в форме квалификационного экзамена		4
Всего:		72

5.3. Содержание программы

Модуль 1. Основы проведения экспресс-ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте

Раздел 1. Основы анатомии головы и шеи. Инструменты и материалы.

Тема 1.1. Введение. Оборудование и инструменты.

1. Ознакомление с косметическим кабинетом. Безопасность труда и пожарная безопасность у учебных классах.

2. Инструменты, приспособления, аппаратура для косметических процедур.

Электрические аппараты, применяемые в практике косметических кабинетов:

вапоризатор, стерилизатор, паровая ванна. Правила их применения, неисправности в работе, меры предупреждения и устранения

Практические занятия

Тема 1.2. Анатомические сведения о голове и шее

1. Структура кожи. Строение эпидермиса. Строение дермы. Строение гиподерма.

Придатки кожи. Физиология морфологических элементов кожи. Кровеносные сосуды.

Нервные окончания. Потовые железы. Сальные железы. Физиология кожного жировыделения. Образование и химический состав кожного жира. Особенности кожи в различные возрастные периоды.

2. Основные типы кожи: нормальный, сухой, жирный, комбинированный. Функции кожи: защитная, терморегулирующая, выделительная, секреторная, рецепторная, дыхательная, обменная. Понятие о патогенной и условно-патогенной микрофлоре. Гнойничковые заболевания кожи. Паразитарные заболевания кожи: чесотка, микозы и онихомикозы.

Гемоконтактные инфекции: вирусные гепатиты, ВИЧ-инфекция. Противопоказания для выполнения косметических процедур. Профилактика заражения и личная безопасность.

Практические занятия

Раздел 2. Технология проведения экспресс-ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте

Тема 2.1. Виды косметических процедур

1. Виды услуг, оказываемых косметическими салонами и кабинетами, парикмахерскими и т.п. Основные и дополнительные услуги. Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения по профессии. Медицинская косметология: мезотерапия; контурная пластика; применения ботулотоксина; химические пилинги; аппаратная косметология; пластическая хирургия

2. Общие понятия о гигиене и санитарии производства. Гигиенические требования к устройству и оборудованию организаций сферы услуг. Санитарные требования к содержанию организаций сферы услуг, требования к помещениям и их внутренней отделке. Отопление, вентиляция и внутренняя среда помещений. Освещение естественное и искусственное. Текущая уборка помещения, генеральная уборка, санитарный день. Санитарные требования к белью. Правила хранения чистого и грязного белья в организации сферы услуг. Нормы запаса чистого белья. Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе

специалистов. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов
Гигиенические требования к инструментам. Дезинфицирующие средства. Концентрация растворов. Виды растворов. Методы и правила дезинфекции. Санитарногигиенические требования к обслуживанию при различных видах работ. Личная гигиена, чистота спецодежды, сроки её смены, медосмотры. Правила уборки рабочего места. Организация и оборудование рабочего места. Правила асептики и антисептики при проведении косметических процедур. Понятие о гигиеническом нормировании. Санитарно-эпидемиологические требования к косметическим кабинетам в соответствии с СанПиН 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги». Требования к внешнему виду.

Практические занятия

2. Назначение и правила применения препаратов и средств в зависимости от типа и состояния кожи, правила использования оборудования с учетом техники безопасности

Тема 2.2. Демакияж глаз и губ.

1. Понятие демакияжа. Его сущность. Периодичность

2. Используемые препараты. Техника демакияжа. Этапы процесса демакияжа. Очищение лица, шеи и зоны декольте. Технология проведения процедуры. Подготовка клиента и инструментария. Обработка и хранение инструментов после процедуры.

Практические занятия

1. Отработка умений по проведению демакияжа. Очищение лица, шеи, зоны декольте. Технология проведения процедуры. Обработка и хранение инструментов после процедуры.

Тема 2.3. Поверхностное очищение кожи лица и шеи

1. Понятие поверхностного очищения. Виды поверхностных очищений в соответствии с типом кожи.

2. Тоники и лосьоны. Техника нанесения. Значения тоника и лосьона в проведении экспресс-ухода за кожей лица, шеи, зоны декольте.

Практические занятия

1. Выполнение поверхностного очищения

2. Технология нанесения тоника и лосьона

Тема 2.4. Механическая чистка лица.

1. Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания, диагностика кожи клиента.

2. Подготовка кожи к процедуре чистки. Распаривание с помощью вапоризатора.

Установка времени распаривания для конкретного типа кожи, нанесение косметического мыла или очищающего геля на жирные участки кожи

3. Технология выполнения процедуры механической чистки лица: увлажнение кожи раствором перекиси водорода, снятие налета жира, роговых чешуек и удаление комедонов с помощью угревыдавливателя, обработка кожи раствором салициловой кислоты .

Практические занятия

1. Отработка техники выполнения процедуры механической чистки лица и всех сопутствующих процедур. Подготовка рабочего места, клиента и оборудования. Технология проведения процедуры. Обработка и хранение инструментов после процедуры.

Тема 2.5. Косметические маски

1. Определение понятия косметической маски. Классификация косметических масок.

2. Состав масок. Техника нанесения маски на лицо. Применение масок в зависимости от типа кожи. Виды косметических масок. Этапы нанесения маски, соответствующей типу кожи. Определение типа кожи, нанесение маски, соответствующей типу кожи.

Особенности кремовых масок, этапы нанесения, время выдержки, противопоказания.

Практические занятия

1. Отработка техники нанесения маски на лицо. Выполнение различных косметических масок для лица. Подготовка рабочего места, клиента и оборудования. Технология проведения процедуры. Обработка и хранение инструментов после процедуры.

Тема 2.6. Эстетическая коррекция волосяного покрова

1. Эпиляция воском. Средства для депиляции. Подготовка клиента. Технология выполнения процедуры.

2. Коррекция сахарной пастой (шугаринг). Сравнительный анализ способов депиляции. Технология выполнения процедуры.

Практические занятия

1. Постановка руки и отработка основных техник процедуры депиляция. Обработка и хранение инструментов после проведения процедуры.

Тема 2.7. Косметический массаж

1. Общие приемы массажа лица, шеи и зоны декольте. Показания, противопоказания. Технология выполнения.

2. Массаж по Жаке. Выполнение массажа по массажным линиям с помощью нескольких приемов: поглаживания, разминания, вибрации.

Практические занятия

1. Отработка техники выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте на модели.

Тема 2.8. Финальные мероприятия по проведению экспресс-ухода за кожей

1. Определение назначения финального крема

2. Разновидности кремов в соответствии с типом и состоянием кожи

Практические занятия

Технология нанесения крема на кожу

Зачет по модулю 1

Модуль 2. Выполнение эстетической процедуры по оформлению и окрашиванию бровей и ресниц

Раздел 3. Основы строения волоса человека

Тема 3.1. Анатомические сведения о строении волоса.

1. Структура волосяного аппарата. Физиология морфологических элементов волоса. Строение и особенности роста бровей и ресниц.

Раздел 4. Технология выполнения процедуры коррекции и окрашивания бровей и ресниц

Тема 4.1. Виды косметических процедур

1. Правила санитарии и гигиены при окраске бровей и ресниц

2. Инструменты, приспособления, используемые при проведении процедуры

3. Принципы и формы коррекции бровей. Современные методы оформления бровей.

Практические занятия

1. Отработка рисунка бровей

Тема 4.2. Технология окраски бровей

1. Определение формы бровей по основным формам лица. Этапы моделирования бровей: окрашивание, коррекция, работа с пинцетом (направление, границы), применение обезболивающих средств при чувствительной коже. Материалы и инструменты, используемые для процедуры. Технология окраски бровей на примере препаратов различных фирм с предварительной проверкой кожи клиента на чувствительность к краске.

2. Послепроцедурный уход

Практические занятия

1. Отработка умений по коррекции формы и окраске бровей

Тема 4.3. Технология окраски ресниц

1. Материалы и инструменты, используемые для процедуры.

Технология окраски ресниц на примере препаратов различных фирм с предварительной проверкой кожи клиента на чувствительность к краске.

Практические занятия

1. Отработка умений по окрашиванию ресниц

Зачет по модулю 2

Модуль 3. Производственная практика

Итоговая аттестация в форме квалификационного экзамена

5.4. Календарный учебный график

В графике календарного учебного процесса указывается последовательность реализации программы по профессии Косметик по неделям, включая теоретическое обучение, практические занятия, промежуточные и итоговую аттестации (Приложение №1).

Календарный учебный график при разработке основной образовательной программы корректируется с учетом особенностей организации учебного процесса.

Практические занятия. Практическое занятие предусматривает выполнение практического задания, которое включает в себя отработку умений и навыков по всем темам модуля.

Практическое задание может выполняться как после каждой темы (частично), так и после всего модуля (полностью).

6. Формы аттестации. Оценочные материалы.

Формы аттестации обучающихся: промежуточная аттестация - зачет, итоговая аттестация – экзамен.

Промежуточная аттестация студентов предусмотрена в форме зачетов после освоения первого и второго модуля программы. Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией в форме квалификационного экзамена, который включает:

- проверку теоретических знаний в форме защиты письменной итоговой экзаменационной работы.
- проверку практических знаний в форме выполнения практической квалификационной работы.

Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации по предметам (дисциплинам) и итоговой аттестации разрабатываются и утверждаются образовательной организацией самостоятельно. Промежуточная аттестация студентов в форме зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующего предмета (дисциплины).

Эти фонды включают контрольные вопросы и типовые задания для практических занятий зачетов и экзаменов, а также иные формы контроля, позволяющие оценить степень сформированности компетенций студентов (оценочные методические материалы в Приложении №2).

К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные курсом обучения по профессии Косметик, и успешно прошедшие все промежуточные аттестационные испытания по этапам обучения, предусмотренные утвержденным рабочим учебным планом.

Условия проведения квалификационного экзамена:

Расширенный уход за лицом. Коррекция бровей, окрашивание бровей и ресниц.

Описание:

- участник экзамена должен обеспечить обслуживание профессионально, безопасно и с соблюдением гигиенических норм и требований;
- определить правильный метод подготовки клиента к процедуре по уходу за кожей лица, учитывая ожидания и комфорт клиента;
- определить правильные методы подготовки клиента и рабочей зоны к процедурам по уходу за кожей лица;
- провести полный анализ кожи лица;

- выбрать косметические средства согласно типу кожи и потребностям клиента;
- в полном объеме провести процедуры по уходу за кожей лица, включая нанесение специализированных средств по уходу за кожей лица, чистку лица, массаж и использование аппаратов для удовлетворения потребностей клиента;
- выполнить окрашивание бровей и ресниц, а также коррекцию формы бровей в соответствии с требованиями клиента.

Презентовать свою работу.

Порядок проведения:

Описание задания: Расширенный уход за лицом. Коррекция бровей, окрашивание бровей. Окрашивание ресниц.

Время выполнения: 180 минут + 5 минут оборка

Критерии оценивания:

Организация рабочего пространства и рабочий процесс:

- подготовка рабочего места, чистота, безопасность, комфорт
- планирование, подготовка, выполнение каждой процедуры в рамках заданного времени.

Безопасность и защита:

- контроль времени, необходимого для выполнения соответствующих процедур
- защита одежды, тела и кожи клиента во время проведения манипуляций
- использование защитных средств во время проведения процедур

Коммуникация и забота о клиенте:

- выявление и уточнение потребностей
- сопоставление пожеланий клиента с его типом и особенностями кожи лица, ее состоянием, предыдущими процедурами и уходом, согласие в отношении дальнейших действий
- обратная связь от клиента во время проведения процедур

Соответствие инструкции проведения процедур:

- поверхностное очищение, удаление макияжа полностью
- заполнение технологической карты
- соблюдение норм расхода препаратов

7. Организационно-педагогические условия

7.1. Материально-технические условия реализации программы

Материально-техническая база включает теоретический кабинет и кабинет для практики. Созданная материально-техническая база позволяет проводить все виды практических занятий, дисциплинарной подготовки, учебной практики.

Состояние охраны труда, соблюдение правил, норм и гигиенических нормативов, состояние пожарной безопасности удовлетворяет требованиям предъявляемым к образовательным учреждениям.

Оборудование учебного класса для теоретических занятий:

- посадочные места по количеству обучающихся: столы и стулья для обучающихся
- рабочее место преподавателя;
- компьютер с выходом в интернет;
- доска маркерная – 1 шт.;
- проектор – 1 шт.;
- аудиоколонки;
- вешалка для одежды;
- шкаф для учебных материалов.

Оборудование учебного класса для практических занятий:

- стерилизатор воздушный;
- облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный;

- косметические кушетки;
- душевая кабина;
- холодильник;
- лампа-лупа косметическая;
- раковина;
- ширмы;
- зеркало;
- манекен учебный;
- vaporизатор;
- аппарат УЗ-чистки;
- брашинг;
- Дарсонваль;
- столик косметический на колесиках;
- воскоплав;
- ультразвуковой пилинг;
- емкости для расходных материалов;
- аптечка первой медицинской помощи;
- расходные материалы: перчатки, салфетки, нетканые простыни, одноразовые пеленки, бумажные полотенца, одноразовые шапочки, жидкость для дезинфекции, жидкое мыло, антисептик, 3% перекись водорода, 0, 05% раствор хлоргексидина биглюконата, ватные диски, ватные палочки, нетканый материал, бумага для защиты век при окрашивании ресниц или силиконовые патчи, жирный крем для защиты кожи век (вазелин) при окрашивании, увлажняющий крем для век, очищающие средства для разных типов кожи, пилинги, маски, кремы для лица, масла для массажа, рафинированные масла пальмы, кокоса, миндаля, абрикоса, авокадо и др.; нерафинированных маслах арганы, жожоба авокадо, крема, тоники и др.

Производственное обучение и производственная практика проходят в салоне красоты оборудованном под проведение практических занятий в режиме договора о практике с указанием перечня видов работ.

7.2. Требования к кадровым условиям реализации программы

Реализация программы обеспечивается педагогическими работниками АНО, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, указанной в пункте 1. настоящей программы (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет).

Педагогические работники, привлекаемые к реализации программы, имеют дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, указанной в пункте 1. настоящей программы, и не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.

7.3. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 года N 44 Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

2. СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и

питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

3. СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации».

4. СП 3.5.1378-03 «Санитарно-эпидемические требования к организации и осуществлению дезинфекционной деятельности».

5. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2).

6. Об основах охраны труда в Российской Федерации: федеральный закон от 17.07.1999 №181-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 20.05.2002 № 53-ФЗ, от 10.01.2003 № 15-ФЗ, от 09.05.2005 № 45-ФЗ).

7. О защите прав потребителей: федеральный закон от 07.02.1992 № 2300-1 (в актуальной ред.).

8. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения: федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ 1 (в актуальной ред.).

9. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг"

11. Дрибноход Ю.Ю. Косметология [Текст]: – Изд. 12-е/ Ю.Ю. Дрибноход – Ростов н/Д: Феникс, 2016. – 498 с.

12. Марголина А.А., Новая косметология [Текст]: А.А. Марголина, Е.И. Эрнандес – М.: Косметика и медицина, 2015. –580с

Приложение № 1
к основной программе профессионального обучения
по профессии «Косметик», код 13138

Календарный учебный график *

№ п/п	Наименование дисциплин	1 неделя		2 неделя		3 неделя		4 неделя		5 неделя		6 неделя		7 неделя		8 неделя		9 неделя		ИТОГО
		теория	практика	теория	практика	теория	практика	теория	практика	теория	практика	теория	практика	теория	практика	теория	практика	теория	практика	
1	Основы анатомии головы и шеи. Инструменты и материалы.	5,0																		5,0
2	Технология проведения экспресс-ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте	3,0		8,0		8,0		8,0		4,0										31,0
3	Зачет									3,0										3,0
4	Основы строения волоса человека									1,0										1,0
5	Технология выполнения процедуры коррекции и окрашивания бровей и ресниц												2,0	6,0						8,0
6	Зачет													2,0						2,0
7	Производственная практика														6,0		8,0		4,0	18,0
8	Квалификационный экзамен																		4,0	4,0
	Всего часов	8,0		8,0		8,0		8,0		8,0			8,0		8,0		8,0		8,0	72,0

* Календарный учебный график при разработке основной образовательной программы корректируется с учетом особенностей организации учебного процесса.

